

## Heike Mengebier



„Es ist mein Wunsch,  
Wege der Heilung  
Interessierten  
Menschen zugänglich zu  
machen und dabei  
einen geschützten  
Raum für persönliches  
Wachstum und Konflikt-  
lösung zu bieten.“

Heike (Jg. 1964) begleitet seit 1998 sowohl Gruppen als auch Einzelpersonen mit systemischen Aufstellungen.

Ihr einfühlsames Wesen und ihre ehrliche Suche nach Wahrhaftigkeit und „dem, was wirkt“ machen ihre Arbeit zu einer tiefen Erfahrung.

Als Heilpraktikerin, Yoga- und Reitlehrerin unterstützt sie mit ihrem vielfältigen Wissen die Entwicklung von Selbst und Miteinander.

Seit dem Jahr 2002 lebt sie in Gemeinschaft, im ZEGG seit 2007.

Heike Mengebier  
Rosa-Luxemburg-Str. 89  
14806 Bad Belzig

Tel.: 0160 794 3494  
heike.mengebier@posteo.de

**HeikeMengebier.de**

## Kosten pro Wochenende

Aufstellende:r € 170  
Beobachtende:r € 110

Unterkunft im Mehrbettzimmer mit biologischer Vollverpflegung € 137

Einzel- und Doppelzimmer sind gegen Aufpreis buchbar.

Beginn: jeweils Freitag 15:30 Uhr  
Abschluss: Sonntag ca. 15:00 Uhr

Die Seminare an den verschiedenen Terminen sind voneinander unabhängig und separat buchbar.

## Anmeldung

Online über: [zegg.de/veranstaltungen](https://zegg.de/veranstaltungen)

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Für alle Teilnehmenden gilt die Schweigepflicht. Mit Anmeldung sind diese Bedingungen anerkannt. Die vollständigen Anmeldebedingungen finden sich auf: [zegg.de/anmeldung](https://zegg.de/anmeldung)

Bankverbindung der ZEGG gGmbH:  
IBAN DE46 4306 0967 4006 7269 01  
bei GLS Bank

ZEGG Bildungszentrum gGmbH  
Rosa-Luxemburg-Str. 89  
14806 Bad Belzig

# EinSicht ins System



## Systemische Aufstellungen zu Liebe, Partnerschaft und Sexualität

mit Heike Mengebier

2.–4. Feb. '24 | 7.–9. Juni '24  
18.–20. Okt. '24

im   
ZEGG

## Methoden

Mit der Aufstellungsmethode werden verborgene, unbewusste Dynamiken ans Licht gebracht. Wirkende Kräfte und Muster werden sichtbar, Wahrheiten ausgesprochen und Verstrickungen geklärt.

Die Stellvertretenden ermöglichen uns, das innere unbewusste Bild wahrzunehmen und von außen zu betrachten. Durch das Sehen entsteht die Möglichkeit des Anerkennens, was ist.

Nach dem Sehen und Anerkennen folgt Bewegung. Ein nächster Schritt, oft auch ein Lösungsbild wird sichtbar.

## Themen

*Die Wochenenden im ZEGG sind speziell dem Bereich der Liebe, Partnerschaft und Sexualität gewidmet.*

Dort finden wir besonders häufig Tabus, Verdrängungen und Unterdrückungen, wodurch Strukturen entstehen, die im Unbewussten wirken und somit den Fluss hemmen oder ganz unterbrechen.

Tabuthemen wie diese bedürfen eines besonders geschützten Raumes. Ich betrachte es als meine Aufgabe, diesen Schutzraum zu bieten und dafür zu sorgen, dass wir achtsam arbeiten und Gehörtes und Gesehenes nicht nach außen weiter geben.

## Möglichkeiten

Die Aufstellungsmöglichkeiten sind nahezu unbegrenzt. Man kann zum Beispiel die Sexualität an sich aufstellen, die innere Frau und den inneren Mann von einer Person oder auch mehreren, die Chakren, einzelne Körperteile, Emotionen, Körpersymptome, das liebende Herz, Konzepte, Ideale ...

## Anwesenheit

Es ist nicht nötig, dass die aufgestellten Personen selbst anwesend sind.

Die Aufstellung wirkt für sich und im Ganzen. Es kann hilfreich sein, wenn Partner:in, Freund:in, Geliebte direkt dabei sind, um ungefiltert wahrnehmen zu können. Oft ist es eine bereichernde tiefe Erfahrung die Aufstellung gemeinsam zu erleben.

Manchmal ist es aber auch angebracht, die Aufstellung für sich allein zu machen und danach noch eine Weile im Inneren wirken zu lassen, bevor darüber gesprochen wird.

## Vorwissen

Für die Teilnahme ist keine Vorerfahrung notwendig. Das Anliegen darf noch unklar sein, sollte für eine Aufstellung aber nicht nur Neugier sein. Wenn du einfach Neues erfahren möchtest, nimm als beobachtender Teilnehmer teil.

## Stellvertretende

Auch ohne eigene Aufstellung lohnt die Teilnahme, denn schon durch das Beobachten und Spüren als Stellvertretende:r kommt unsere Seele in Bewegung und es entsteht Verständnis und Mitgefühl für andere sowie ein Eindruck von Dynamiken, die wirken.

Um stellzuvertreten braucht man kein Wissen oder Können.

## Vorgespräch

Vor dem Seminar ist kein Vorgespräch erforderlich. Direkt vor der Aufstellung besprechen wir, worum es geht und wer und/oder was aufgestellt wird.

Wenn du vor Beginn oder bevor du dich anmeldest ein Gespräch wünschst, kannst du direkt bei mir anrufen oder eine Mail schicken.

## Veranstaltungsort

Das ZEGG – Zentrum für Experimentelle Gesellschaftsgestaltung – ist eine Gemeinschaft von rund 110 Menschen, ein gemeinnütziges Seminarzentrum und ein internationaler Vernetzungs- und Ausbildungsort für das geistige und praktische Wissen für den Aufbau einer gewaltfreien Kultur.